



BIRGIT BERNDT



DIPLOM-PSYCHOLOGIN & COACH



birgit berndt

PROFIL

Hallo, ich heiße Birgit Berndt! Seit 2007 arbeite ich als Coach für Firmen- und Privatkunden, seit 2013 selbständig in eigener Praxis.

Meine Leidenschaft gilt dem Befähigen von Menschen auf ihrem Weg zu mehr Klarheit und Leichtigkeit im Leben.

Die Anliegen meiner Kunden können bildungs- und berufsbezogen sein oder ganzheitlich-persönlich. Ich bin auslandserfahrenes Nordlicht und Mutter von Zwillingen.

EXPERTISE

- Ziele, Vision, Mission, Purpose, Sinn
- Identität, Personal Branding, Motivation, (Selbst-) Führung, Kommunikation, Teams
- Peak Performance, Prokrastination, Fokus
- Mental Health, Resilienz, Stressprävention

REFERENZEN

- Coach der Bucerius Law School
- Tätigkeit als Coachin, Trainerin, Teamgestalterin, Speakerin sowie Moderatorin in Hamburg, Bremen, Berlin
- Unilver, Provinzial, CAS AG, Reemtsma, Mediavanti, ManPower, FOM Hochschule, Uni Lübeck, ArbeiterKind, Zeitleben e.V.
- Autorin von "Personal Branding im Spannungsfeld postmoderner Identitätsbildung" (2010)

Qualität	★★★★★	4,93
Nutzen	★★★★★	4,69
Leistungen	★★★★★	4,84
Durchführung	★★★★★	4,83
Beratung	★★★★★	4,83

Kundenservice	Aufwand / Nutzen
SEHR GUT (4,94)	SEHR GUT (4,84)

STUDIUM

- Diplomstudium Psychologie (Universität Bremen)
- Kommunikationsdesign (HAMM Hamburg)

AUS- & FORTBILDUNGEN

- Heroic Coach (Heroic Enterprises)
- Neurobiologie (Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth)
- Resilienz Coaching (Institut für Bildungscoaching)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (Grüne Schule)
- Karriereexpertin Professional (Svenja Hofert)
- Systemische Beraterin/Therapeutin (ISS)
- Zertifiziert bei der Systemischen Gesellschaft (SG)
- Trainerin für Erwachsenenbildung (BTA)
- Systemisches Coaching (Coaching Spirale)
- Integratives Coaching (Metaforum)

SO ERREICHST DU MICH

- Festnetz: +49 40 84604115
- Handy: +49 176 32575221
- E-Mail: kontakt@birgitberndt.de
- Internetseite: www.birgitberndt.de
- Adresse: Brehmweg 21, 22527 Hamburg